



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

PORADNIK DLĄ PRZEDSTAWICIELI PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

CHROŃMY SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH

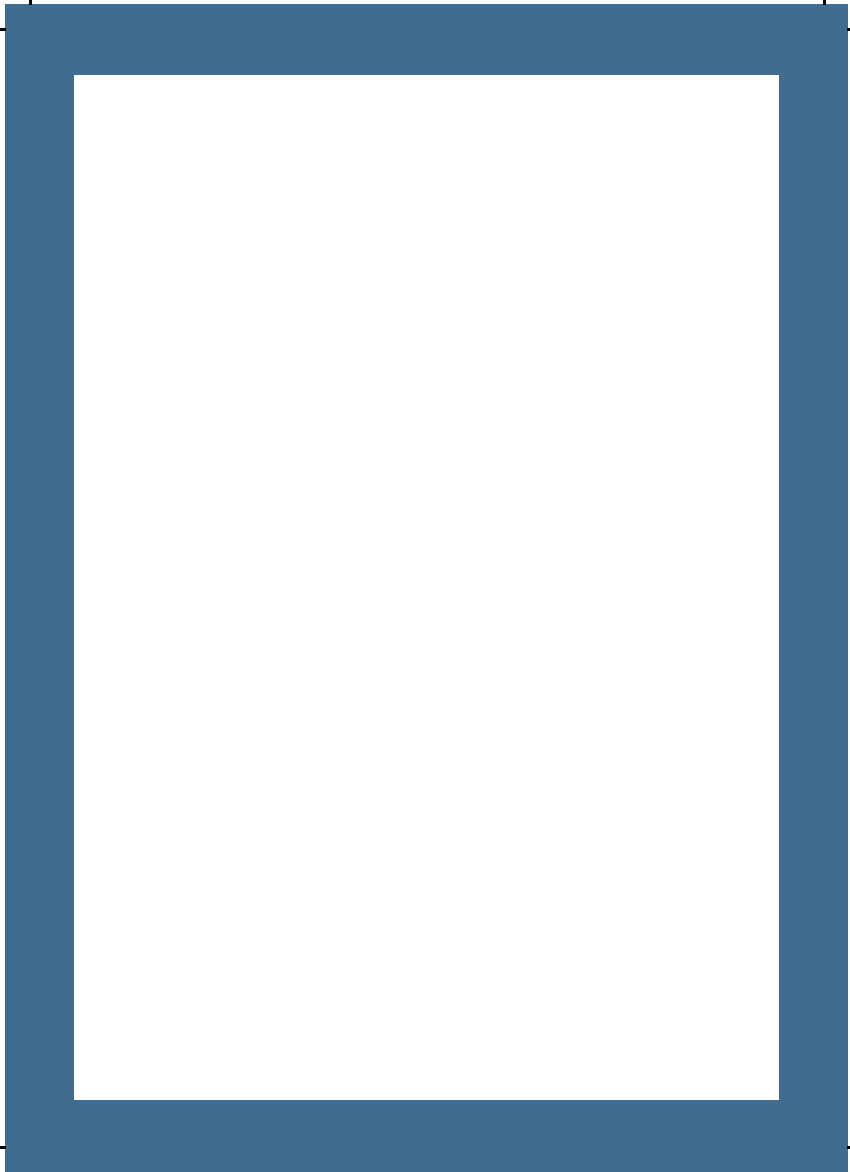
RAZEM PRZECIW PRZEMOCY



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GLIWICACH



GLIWICE



przekazujemy w Państwa ręce poradnik, aby
pomóc rozpoznać przemoc,
wskazać właściwe działania
i możliwe rozwiązania w przypadku podejrzenia
wystąpienia przemocy domowej

W pakiecie znajdują Państwo odpowiedzi na pytania:

- czym jest zjawisko przemocy domowej;
- jak brzmi prawo;
- na co zwrócić uwagę podczas kontaktu z dzieckiem, dorosłym;
- czym jest procedura Niebieska Karta;
- jak opracować plan bezpieczeństwa z osobą doznającą przemocy domowej;
- co zawiera i jak uzyskać zaświadczenie lekarskie w przypadku przemocy fizycznej;
- gdzie kierować po pomoc i wsparcie.



Ośrodek Pomocy Społecznej
Zespół Interdyscyplinarny ds.
przeciwdziałania przemocy domowej
ul. Władysława Sikorskiego 134 Gliwice
tel 32 300 01 11, 510-230-098

CZYM JEST ZJAWISKO PRZEMOCY DOMOWEJ

JEDNORAZOWE ALBO POWTARZAJĄCE SIĘ
UMYŚLNE DZIAŁANIE LUB ZANIECHANIE,
WYKORZYSTUJĄCE PRZEWAGĘ FIZYCZNĄ,
PSYCHICZNĄ LUB EKONOMICZNĄ,
NARUSZAJĄCE PRAWA LUB DOBRA OSOBISTE
OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY,
W SZCZEGÓLNOŚCI:

A) NARAŻAJĄCE TĘ OSOBĘ NA
NIEBEZPIECZEŃSTWO UTRATY ŻYCIA,
ZDROWIA LUB MIENIA,

B) NARUSZAJĄCE JEJ GODNOŚĆ,
NIETYKALNOŚĆ CIELESNĄ LUB WOLNOŚĆ,
W TYM SEKSUALNĄ,

C) POWODUJĄCE SZKODY NA JEJ ZDROWIU
FIZYCZNYM LUB PSYCHICZNYM, WYWOŁUJĄCE
U TEJ OSOBY CIERPIENIE LUB KRZYWDĘ,

D) OGRANICZAJĄCE LUB **POZBAWIAJĄCE** TĘ
OSOBE DOSTĘPU DO ŚRODKÓW
FINANSOWYCH LUB MOŻLIWOŚCI PODJĘCIA
PRACY LUB UZYSKANIA SAMODZIELNOŚCI
FINANSOWEJ,

E) ISTOTNIE NARUSZAJĄCE PRYWATNOŚĆ TEJ
OSOBY LUB **WZBUDZAJĄCE** U NIEJ POCZUCIE
ZAGROŻENIA, PONIŻENIA LUB UDRĘCZENIA,
W TYM PODEJMOWANE ZA POMOCĄ ŚRODKÓW
KOMUNIKACJI ELEKTRONICZNEJ.



ZESPÓŁ
INTERDISCYPOLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH



GLIWICE



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

JAK BRZMI PRAWO

ART.12 USTAWY O PRZECIWDZIAŁANIU PRZEMOCY DOMOWEJ

- 1. OSOBY, KTÓRE W ZWIĄZKU Z WYKONYWANIEM SWOICH OBOWIĄZKÓW SŁUŻBOWYCH LUB ZAWODOWYCH POWZIĘŁY PODEJRZENIE O POPEŁNIENIU ŚCIGANEGO Z URZĘDU PRZESTĘPSTWA Z UŻYCIEM PRZEMOCY DOMOWEJ, NIEZWŁÓCZNIE ZAWIADAMIAJĄ O TYM POLICJĘ LUB PROKURATORA.**
- 2. OSOBY BĘDĄCE ŚWIADKAMI PRZEMOCY DOMOWEJ POWINNY ZAWIADOMIC O TYM POLICJĘ, PROKURATORA LUB INNY PODMIOT DZIAŁAJĄCY NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ.**

TWOJE PRAWO, TWÓJ OBOWIĄZEK



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GLIWICACH



GLIWICE



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PODCZAS KONTAKTU Z DZIECKIEM

- * **DZIECKO MA WIDOCZNE OBRAŻENIA CIAŁA (POPARZENIA, UGRYZIENIA, SINIAKI, ZŁAMANIA KOŚCI), KTÓRYCH POCZODZENIE TRUDNO JEST WYJAŚNIĆ, A PODAWANE PRZEZ NIE WYJAŚNIENIA DOTYCZĄCE RAN I SINIAKÓW WYDAJĄ SIĘ NIEPRAWDOPODOBNE;**
 - * DZIECKO BOI SIĘ RODZICA LUB OPIEKUNA;
- * **DZIECKO ZACHOWUJE SIĘ W SPOSÓB NIEADEKWATNY DO WIEKU (W SPOSÓB ZBYT DOROSŁY BĄDŹ ZBYT INFANTYLNÝ);**
- * DZIECKO WYKAZUJE ZABURZENIA JEDZENIA (NIEDOJADA, NADMIERNIE SIĘ OBJADA, WYMIOTUJE);
 - * **DZIECKO SAMOOKALECZA SIĘ, MOCZY SIĘ, BĄDŹ ZANIECZYSZCZA KAŁEM;**
- * DZIECKO MA PROBLEMY ZE SNEM, NOCNE KOSZMARY, BOI SIĘ CHODZIĆ SPAĆ;
 - * **DZIECKO CZĘSTO JEST NIEOBECNE W SZKOLE LUB PRZEDSZKOLU;**
 - * DZIECKO NIE OTRZYMUJE POTRZEBNEJ MU OPIEKI MEDYCZNEJ, SZCZEPIEŃ, OKULARÓW;
 - * **DZIECKO JEST CZĘSTO BRUDNE, NIEPRZYJEMNIE PACHNIE, UBRANE NIEODPOWIEDNIO DO POGODY;**
 - * DZIECKO PRZEJAWIA DZIWNE BĄDŹ NIEZWYKŁE DLA SWOJEGO WIEKU ZACHOWANIA SEKSUALNE (NP. JEST NADMIERNIE ROZBUDZONE, DUŻO MÓWI O SEKSIE);
- * **DZIECKO JEST WYCOFANE, DEPRESYJNE, MA TRUDNOŚCI W RELACJACH Z RÓWIEŚNIKAMI;**
 - * DZIECKO EKSPERYMENTUJE Z ALKOHOLEM I NARKOTYKAMI.



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH



GŁIWICE



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PODCZAS KONTAKTU Z DOROSŁYM

***OSOBA UNIKA Z NAMI KONTAKTU;**

* OSOBA OPISUJE SIEBIE SŁOWAMI INNEJ OSOBY
NP.: MAŻ MÓWI, ŻE JESTEM CHORA PSYCHICZNIE;

*** NA CIELE SĄ WIDOCZNE ZASINIENIA, ZADRAPANIA, OPUCHLIWIZNY;**

* OSOBA WYKAZUJE ZABURZENIA DEPRESYJNE: OBNIŻONY
NASTRÓJ, EMOCJONALNE OTĘPIENIE, NISKĄ SAMOOCENĘ,
BRAK CHĘCI DO DZIAŁANIA, NEGATYWNE MYŚLENIE O SOBIE,
ŚWIECIE, PRZYSZŁOŚCI, MA STANY LĘKOWE,
JEST PŁACZLIWA;

*** OSOBA WYKAZUJE ZABURZENIA LĘKOWE: LĘK PRZED PODJĘCIEM DZIAŁANIA, PRZED KRYTYKĄ, PRZED ODRZUCENIEM;**

* OSOBA WYKAZUJE NIEUFNOŚĆ DO OTOCZENIA I BRAK
UMIĘTNOŚCI NAWIAZYWANIA KONTAKTÓW SPOŁECZNYCH,
JEST WYCOFANA Z KONTAKTÓW SPOŁECZNYCH;

*** OSOBA SYGNALIZUJE PROBLEMY ZE SNEM I APETYTEM;**

* OSOBA PODEJMUJE PRÓBY SAMOBÓJCZE;

*** U OSOBY WYSTĘPUJĄ UZALEŻNIENIA (OD ALKOHOLU, NARKOTYKÓW, LEKÓW USPOKAJAJĄCYCH) BĘDĄCE PRÓBĄ ZŁAGODZENIA ODCZUWANEGO BÓLU PSYCHICZNEGO I FIZYCZNEGO;**

* U OSOBY WYSTĘPUJĄ ZABURZENIA ADAPTACYJNE
W POKONYWANIU CODZIENNYCH TRUDNOŚCI;

*** OSOBA BIERNIE ZNOSI ZACHOWANIA KRZYWDZĄCE.**



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMLOCY DOMOWEJ
W GLIWICACH



GLIWICE

CZYM JEST PROCEDURA NIEBIESKA KARTA

TO PROCEDURA INTERWENCYJNA,
SKUPIONA NA UDZIELENIU POMOCY,
URUCHAMIANA JEST NA WNIOSEK,
W SYTUACJI PODEJRZENIA WYSTĄPIENIA
PRZEMOCY DOMOWEJ.

URUCHOMIĆ JĄ MOŻE PRZEDSTAWICIEL JEDNOSTKI
ORGANIZACYJNEJ POMOCY SPOŁECZNEJ, POLICJI, **OŚWIATY**,
OCHRONY ZDROWIA CZY GMINNEJ KOMISJI
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.

**PRZEDSTAWICIELEM OŚWIATY UPRAWNIONYM DO
DZIAŁAŃ JEST NAUCZYCIEL WYCHOWAWCA BĘDĄCY
WYCHOWAWCĄ KLASY LUB NAUCZYCIEL ZNAJĄCY
SYTUACJĘ MAŁOLETNIEGO; PEDAGOG; PSYCHOLOG LUB
TERAPEUTA.**

WYPEŁNIONĄ NIEBIESKĄ KARTĘ
NALEŻY PRZEKAZAĆ W CIĄGU **5 DNI ROBOCZYCH** DO
ZESPOŁU INTERDYSCYPLINARNEGO
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ,
KTÓRY KOORDYNUJE I NADZORUJE JEJ REALIZACJĘ.
(GLIWICE, UL. WŁ. SIKORSKIEGO 134, TEL 32 300 01 11)

JEJ URUCHOMIENIE POWODUJE POWOŁANIE
PRZEDSTAWICIELI JEDNOSTEK I UTWORZENIE GRUPY
DIAGNOSTYCZNO-POMOCOWEJ, KTÓREJ CELEM JEST
NAWIĄZANIE KONTAKTU Z OSOBAMI OBJĘTYMI PROCEDURĄ,
ROZPOZNANIE SYTUACJI, UDZIELENIE
I ZAOFEROWANIE POMOCY ADEKWATNEJ DO ZASTANEJ
SYTUACJI DOMOWEJ ORAZ ZGŁASZANYCH TRUDNOŚCI.

"LUDZIE PRACUJĄCY RAZEM
JAKO JEDNA GRUPA
POTRAFIĄ DOKONAĆ RZECZY,
KTÓRYCH OSIĄGNIĘCIE
NIE ŚNIEŁO SIĘ NIKOMU Z OSOBNA"
FRANKLIN DELANO ROOSEVELT



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GLIWICACH



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

JAK OPRACOWAĆ PLAN BEZPIECZEŃSTWA

OBSERWUJ ZACHOWANIA SPRAWCY ŚWIADCZĄCE O TYM, ŻE ZBLIŻA SIĘ NAJGORSZE: CO MÓWI? JAK MÓWI? CZY POTRAFI SŁUCHAĆ? CZY JEST POD WPŁYWEM ALKOHOLU, ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH LUB LEKÓW? JAKI MA WYRAZ TWARZY? JAKĄ MA POZYCJĘ CIAŁA? GDZIE ROZPOCZYNA SIĘ AKT PRZEMOCY,

NP. POKÓJ GOŚCINNY, SYPIALNIA, KUCHNIA,

USTAL PLAN DOMU LUB MIESZKANIA W RAZIE UCIECZKI UWZGLĘDNIAJĄCY OKNA, DRZWI, WYJŚCIA.

PRZYGOTUJ POTRZEBNE RZECZY W RAZIE UCIECZKI: PIENIĄDZE, TELEFON, KLUCZE, LEKARSTWA, UBRANIA, WAŻNE DOKUMENTY (DOWÓD OSOBISTY, PASZPORTY, KARTY KREDYTOWE, KSIĄŻECZKI ZDROWIA, UMOWĘ NAJMU MIESZKANIA, OBDUKCJE LEKARSKIE, ITP.), NOTES Z TELEFONAMI DO INSTYTUCJI POMOCOWYCH:

ZAPLANUJ DOKĄD UCIEKAĆ: POLICJA, RODZINA, PRZYJACIELE, OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ;

WEZWIJ POLICJĘ (112, 997)

USTAL ZNAK LUB HASŁO DLA DZIECI BĄDŹ SĄSIADÓW, KTÓRY BĘDZIE SYGNAŁEM DO WEZWANIA POLICJI LUB UCIECZKI.

**ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE
W PRZYPADKU PRZEMOCY FIZYCZNEJ**

JEŚLI NASTĄPI NARUSZENIE NIETYKALNOŚCI
CIELESNEJ, POINFORMUJ OSOBĘ DOZNAJĄCĄ
PRZEMOCY FIZYCZNEJ, ŻE MOŻE UZYSKAĆ
BEZPŁATNĄ POMOC W FORMIE PORADNICTWA
MEDYCZNEGO ORAZ UZYSKAĆ_

NIEODPŁATNIE

**ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE
O PRZYCZYNACH I RODZAJU USZKODZEŃ CIAŁA
ZWIĄZANYCH Z UŻYCIEM PRZEMOCY DOMOWEJ**

(ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA
Z DNIA 29 SIERPNIĄ 2023 R.)

ZAŚWIADCZENIE ZAWIERA INFORMACJE PRZYDATNE
DLA OCHRONY PRAWNEJ OSOBY DOZNAJĄCEJ
PRZEMOCY DOMOWEJ



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

GDZIE KIEROWAĆ PO POMOC I WSPARCIE

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
UL. GÓRNYCH WAŁÓW 9
GLIWICE
EMAIL. OPS@OPS.GLIWICE.EU**

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: OIK@OPS.GLIWICE.EU
TEL. 510-230-115, 32 335-41-50
CAŁODOBOWO**



**DZIAŁ WSPARCIA RODZINY
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: DWR@OPS.GLIWICE.EU
TEL 32 335 41 27, 32 335 48 12**

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: ZI_OIK@OPS.GLIWICE.EU
TEL 32 300-01-11, 510-230-098**



