



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

PORADNIK DLA PRZEDSTAWICIELI OCHRONY ZDROWIA

CHROŹMY SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH

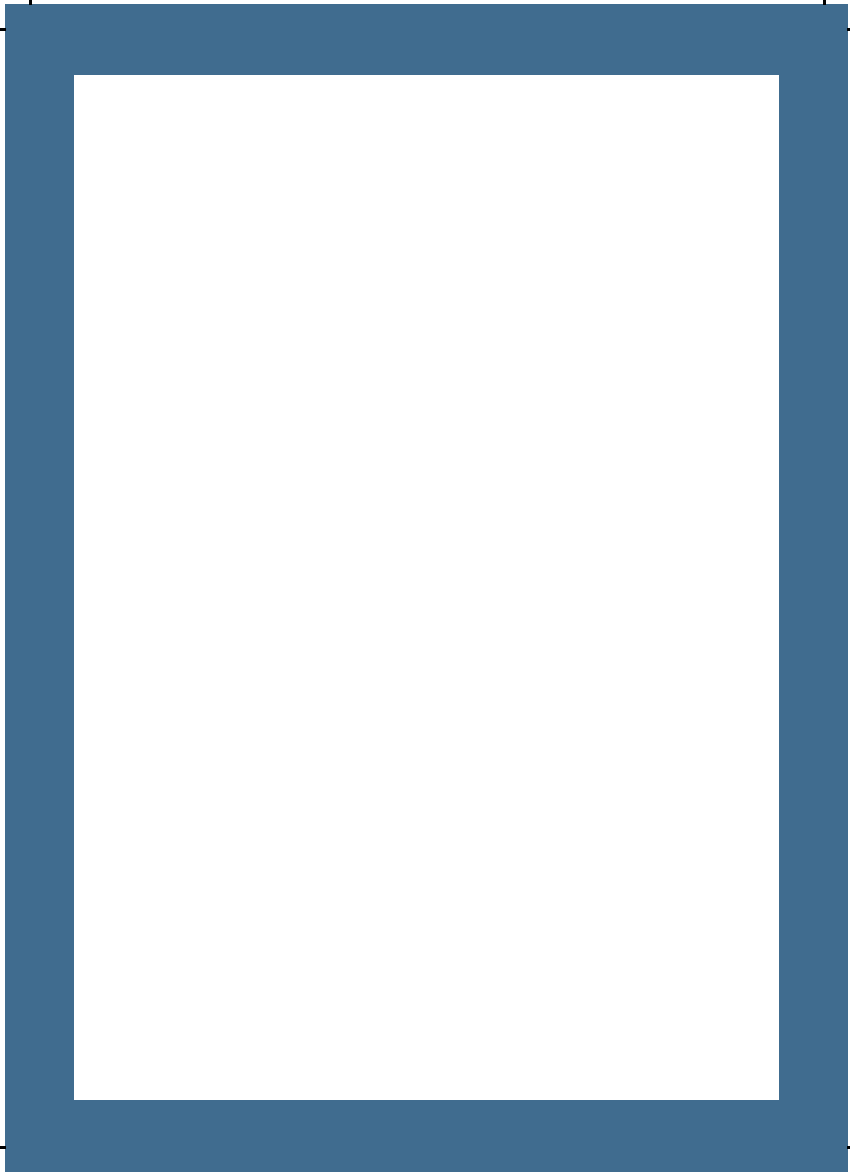
RAZEM PRZECIW PRZEMOCY



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GLIWICACH



GLIWICE



**przekazujemy w Państwa ręce poradnik, aby
pomóc rozpoznać przemoc,
wskazać właściwe działania
i możliwe rozwiązania w przypadku podejrzenia
wystąpienia przemocy domowej**

W pakiecie znajdą Państwo odpowiedzi na pytania:

- **czym jest zjawisko przemocy domowej, jak brzmi prawo;**
- **na co zwrócić uwagę podczas kontaktu z dzieckiem, dorosłym, seniorem;**
- **czym jest procedura Niebieska Karta;**
- **jakie zaświadczenie lekarskie wydać w przypadku przemocy fizycznej;**
- **gdzie kierować po pomoc i wsparcie;**

oraz otrzymają Państwo:

- **wzór zaświadczenia lekarskiego.**



Ośrodek Pomocy Społecznej
Zespół Interdyscyplinarny ds.
przeciwdziałania przemocy domowej
ul. Władysława Sikorskiego 134 Gliwice
tel 32 300 01 11, 510-230-098

CZYM JEST ZJAWISKO PRZEMOCY DOMOWEJ

JEDNORAZOWE ALBO POWTARZAJĄCE SIĘ **UMYŚLNE** DZIAŁANIE LUB ZANIECHANIE, **WYKORZYSTUJĄCE** PRZEWAGĘ FIZYCZNĄ, PSYCHICZNĄ LUB EKONOMICZNĄ, **NARUSZAJĄCE** PRAWA LUB DOBRA OSOBISTE OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY, W SZCZEGÓLNOŚCI:

A) NARAŻAJĄCE TĘ OSOBĘ NA NIEBEZPIECZEŃSTWO UTRATY ŻYCIA, ZDROWIA LUB MIENIA,

B) NARUSZAJĄCE JEJ GODNOŚĆ, NIETYKALNOŚĆ CIELESNĄ LUB WOLNOŚĆ, W TYM SEKSUALNĄ,

C) POWODUJĄCE SZKODY NA JEJ ZDROWIU FIZYCZNYM LUB PSYCHICZNYM, WYWOŁUJĄCE U TEJ OSOBY CIERPIENIE LUB KRZYWDĘ,

D) OGRANICZAJĄCE LUB **POZBAWIAJĄCE** TĘ OSOBĘ DOSTĘPU DO ŚRODKÓW FINANSOWYCH LUB MOŻLIWOŚCI PODJĘCIA PRACY LUB UZYSKANIA SAMODZIELNOŚCI FINANSOWEJ,

E) ISTOTNIE NARUSZAJĄCE PRYWATNOŚĆ TEJ OSOBY LUB **WZBUDZAJĄCE** U NIEJ POCZUCIE ZAGROŻENIA, PONIŻENIA LUB UDRĘCZENIA, W TYM PODEJMOWANE ZA POMOCĄ ŚRODKÓW KOMUNIKACJI ELEKTRONICZNEJ.

TWOJE PRAWO, TWÓJ OBOWIĄZEK



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH



GLIWICE



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

JAK BRZMI PRAWO

ART.12 USTAWY O PRZECIWDZIAŁANIU PRZEMOCY DOMOWEJ

- 1. OSOBY, KTÓRE W ZWIĄZKU Z WYKONYWANIEM SWOICH OBOWIĄZKÓW SŁUŻBOWYCH LUB ZAWODOWYCH POWZIĘŁY PODEJRZENIE O POPEŁNIENIU ŚCIGANEGO Z URZĘDU PRZESTĘPSTWA Z UŻYCIEM PRZEMOCY DOMOWEJ, NIEZWŁOČNIE ZAWIADAMIAJĄ O TYM POLICJĘ LUB PROKURATORA.**
- 2. OSOBY BĘDĄCE ŚWIADKAMI PRZEMOCY DOMOWEJ POWINNY ZAWIADOMIĆ O TYM POLICJĘ, PROKURATORA LUB INNY PODMIOT DZIAŁAJĄCY NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ.**

TWOJE PRAWO, TWÓJ OBOWIĄZEK



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH



GŁIWICE



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PODCZAS KONTAKTU Z DZIECKIEM

- * **DZIECKO MA WIDOCZNE OBRAŻENIA CIAŁA (POPARZENIA, UGRYZENIA, SINIAKI, ZŁAMANIA KOŚCI), KTÓRYCH POCHODZENIE TRUDNO JEST WYJAŚNIĆ, A PODAWANE PRZEZ NIE WYJAŚNIENIA DOTYCZĄCE RAN I SINIAKÓW WYDAJĄ SIĘ NIEPRAWDOPODOBNE;**
 - * DZIECKO BOI SIĘ RODZICA LUB OPIEKUNA;
- * **DZIECKO ZACHOWUJE SIĘ W SPOSÓB NIEADEKWATNY DO WIEKU (W SPOSÓB ZBYT DOROSŁY BĄDŹ ZBYT INFANTYLNÝ);**
- * DZIECKO WYKAZUJE ZABURZENIA JEDZENIA (NIEDOJADA, NADMIERNIE SIĘ OBJADA, WYMIOTUJE);
 - * **DZIECKO SAMOOKALECZA SIĘ, MOCZY SIĘ, BĄDŹ ZANIECZYSZCZA KAŁEM;**
- * DZIECKO MA PROBLEMY ZE SNEM, NOCNE KOSZMARY, BOI SIĘ CHODZIĆ SPAĆ;
 - * **DZIECKO CZĘSTO JEST NIEOBECNE W SZKOLE LUB PRZEDSZKOLU;**
 - * DZIECKO NIE OTRZYMUJE POTRZEBNEJ MU OPIEKI MEDYCZNEJ, SZCZEPIEŃ, OKULARÓW;
 - * **DZIECKO JEST CZĘSTO BRUDNE, NIEPRZYJEMNIE PACHNIE, UBRANE NIEODPOWIEDNIO DO POGODY;**
 - * DZIECKO PRZEJAWIA DZIWNE BĄDŹ NIEZWYKŁE DLA SWOJEGO WIEKU ZACHOWANIA SEKSUALNE (NP. JEST NADMIERNIE ROZBUDZONE, DUŻO MÓWI O SEKSIE);
- * **DZIECKO JEST WYCOFANE, DEPRESYJNE, MA TRUDNOŚCI W RELACJACH Z RÓWIEŚNIKAMI;**
 - * DZIECKO EKSPERYMENTUJE Z ALKOHOLE I NARKOTYKAMI.



ZESPÓŁ
INTERDISCYPŁINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH



GLIWICE



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PODCZAS KONTAKTU Z DOROSŁYM

***OSOBA UNIKA Z NAMI KONTAKTU;**

* OSOBA OPISUJE SIEBIE SŁOWAMI INNEJ OSOBY
NP.: MAŻ MÓWI, ŻE JESTEM CHORA PSYCHICZNIE;

*** NA CIELE SĄ WIDOCZNE ZASINIENIA, ZADRAPANIA, OPUCHLIWIZNY;**

* OSOBA WYKAZUJE ZABURZENIA DEPRESYJNE: OBNIŻONY
NASTRÓJ, EMOCJONALNE OTĘPIENIE, NISKĄ SAMOOCENĘ,
BRAK CHĘCI DO DZIAŁANIA, NEGATYWNE MYŚLENIE O SOBIE,
ŚWIECIE, PRZYSZŁOŚCI, MA STANY LĘKOWE,
JEST PŁACZLIWA;

*** OSOBA WYKAZUJE ZABURZENIA LĘKOWE: LĘK PRZED PODJĘCIEM DZIAŁANIA, PRZED KRYTYKĄ, PRZED ODRZUCENIEM;**

* OSOBA WYKAZUJE NIEUFNOŚĆ DO OTOCZENIA I BRAK
UMIĘTNOŚCI NAWIĄZYWANIA KONTAKTÓW SPOŁECZNYCH,
JEST WYCOFANA Z KONTAKTÓW SPOŁECZNYCH;

*** OSOBA SYGNALIZUJE PROBLEMY ZE SNEM I APETYTEM;**

* OSOBA PODEJMUJE PRÓBY SAMOBÓJCZE;

*** U OSOBY WYSTĘPUJĄ UZALEŻNIENIA (OD ALKOHOLU, NARKOTYKÓW, LEKÓW USPOKAJAJĄCYCH) BĘDĄCE PRÓBĄ ZŁAGODZENIA ODCZUWANEGO BÓLU PSYCHICZNEGO I FIZYCZNEGO;**

* U OSOBY WYSTĘPUJĄ ZABURZENIA ADAPTACYJNE
W POKONYWANIU CODZIENNYCH TRUDNOŚCI;

*** OSOBA BIERNIE ZNOSI ZACHOWANIA KRZYWDZĄCE.**



ZESPÓŁ
INTERDISCYPOLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH



GLIWICE



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PODCZAS KONTAKTU Z SENIEM

- * **OSOBA STARSZA DOKONUJE SAMOOKALECZEŃ,
PRZEDAWKOWUJE LEKARSTWA;**
- * NA CIELE OSOBY STARSZEJ SĄ WIDOCZNE ZASINIENIA,
ZADRAPANIA, OPUCHLIWIZNY;
- * **OSOBA STARSZA OKAZUJE LĘK, GDY KTOŚ WCHODZI
DO POKOJU;**
- * OSOBA STARSZA SYGNALIZUJE OBawy PRZED OPIEKUNEM:
 - * **OSOBA STARSZA UNIKA I BOI SIĘ DOTYKU;**
 - * OSOBA STARSZA REAGUJE LĘKOWO NA
OFEROWANĄ POMOC;
 - * **OSOBA STARSZA WPADA W GNIEW LUB
JEST APATYCZNA;**
 - * OSOBA STARSZA JEST NIEUFNA I ODMAWIA ROZMOWY
O SYTUACJI RODZINNEJ;
 - * **OSOBA STARSZA JEST POZOSTAWIANA BEZ JEDZENIA,
LEKARSTW, ŚRODKÓW HIGIENY OSOBISTEJ, NIEZBĘDNEGO
UBRANIA. POZOSTAWIONA BEZ OPIEKI MEDYCZNEJ;**
 - * OSOBA STARSZA JEST WYKORZYSTYWANA MATERIALNIE
DO RÓŻNYCH CELÓW, ZMUSZANA DO PODPISYWANIA
DOKUMENTÓW, KTÓRYCH NIE JEST W STANIE PRZECZYTAĆ
LUB ZROZUMIEĆ;
 - * **OSOBA STARSZA JEST WYGANIANA Z DOMU,
BĄDŹ ZAMYKANA SAMOTNIE W DOMU;**
 - * OSOBA STARSZA JEST POZBAWIANA MOŻLIWOŚCI
DECYDOWANIA I ZALEŻNA OD KOGOKOLWIEK W REALIZACJI
CODZIENNYCH POTRZEB ŻYCIOWYCH;
 - * **OSOBA STARSZA JEST IZOLOWANA OD ZNAJOMYCH,
BLISKICH POPRZECZ ZAKAZY WYJŚCIA Z DOMU,
ODWIEDZIN I CZY KORZYSTANIA Z TELEFONU"**



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH



GŁIWICE

CZYM JEST PROCEDURA NIEBIESKA KARTA

TO PROCEDURA INTERWENCYJNA,
SKUPIONA NA UDZIELENIU POMOCY,
URUCHAMIANA JEST NA WNIOSK,
W SYTUACJI PODEJRZENIA WYSTĄPIENIA
PRZEMOCY DOMOWEJ.

URUCHOMIĆ JĄ MOŻE PRZEDSTAWICIEL JEDNOSTKI
ORGANIZACYJNEJ POMOCY SPOŁECZNEJ, POLICJI, OŚWIATY,
OCHRONY ZDROWIA CZY GMINNEJ KOMISJI
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.

**PRZEDSTAWICIELEM OCHRONY ZDROWIA UPRAWNIONYM
DO DZIAŁAŃ JEST OSOBA WYKONUJĄCA ZAWÓD
MEDYCZNY, W TYM LEKARZ, PIELĘGNIARKA, POŁOŻNA
LUB RATOWNIK MEDYCZNY ORAZ PEDAGOG, PSYCHOLOG
LUB TERAPEUTA.**

WYPEŁNIONĄ NIEBIESKĄ KARTĘ
NALEŻY PRZEKAZAĆ W CIĄGU **5 DNI ROBOCZYCH** DO
ZESPOŁU INTERDYSCYPLINARNEGO
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ, KTÓRY
KOORDYNUJE I NADZORUJE JEJ REALIZACJĘ.
(GLIWICE, UL. WŁ. SIKORSKIEGO 134, TEL 32 300 01 11)

JEJ URUCHOMIENIE POWODUJE POWOŁANIE
PRZEDSTAWICIELI JEDNOSTEK I UTWORZENIE GRUPY
DIAGNOSTYCZNO-POMOCOWEJ, KTÓREJ CELEM
JEST NAWIĄZANIE KONTAKTU
Z OSOBAMI OBJĘTYMI PROCEDURĄ, ROZPOZNANIE
SYTUACJI, UDZIELENIE
I ZAOFEROWANIE POMOCY ADEKWATNEJ DO ZASTANEJ
SYTUACJI DOMOWEJ ORAZ ZGŁASZANYCH TRUDNOŚCI.

"LUDZIE PRACUJĄCY RAZEM
JAKO JEDNA GRUPA
POTRAFIĄ DOKONAĆ RZECZY,
KTÓRYCH OSIĄGNIĘCIE
NIE ŚNIŁO SIĘ NIKOMU Z OSOBN"
FRANKLIN DELANO ROOSEVELT



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GLIWICACH

JAKIE ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE WYDAĆ W PRZYPADKU PRZEMOCY FIZYCZNEJ

JEŚLI NASTĄPI NARUSZENIE NIETYKALNOŚCI
CIELESNEJ, OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY
FIZYCZNEJ MASZ OBOWIĄZEK UDZIELIĆ BEZPŁATNEJ
POMOCY W FORMIE PORADNICTWA MEDYCZNEGO
ORAZ WYDAĆ **NIEODPŁATNIE**

ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE O PRZYCZYNACH I RODZAJU USZKODZEŃ CIAŁA ZWIĄZANYCH Z UŻYCIEM PRZEMOCY W RODZINIE (ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA Z DNIA 29 SIERPNIĄ 2023 R.)

TREŚĆ ZAŚWIADCZENIA ZAWIERA INFORMACJE
PRZYDATNE DLA OCHRONY PRAWNEJ OSOBY
DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY DOMOWEJ

TWOJE PRAWO, TWÓJ OBOWIĄZEK



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

GDZIE KIEROWAĆ PO POMOC I WSPARCIE

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
UL. GÓRNYCH WAŁÓW 9
GLIWICE
EMAIL. OPS@OPS.GLIWICE.EU**

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: OIK@OPS.GLIWICE.EU
TEL. 510-230-115, 32 335-41-50
CAŁODOBOWO**



**DZIAŁ WSPARCIA RODZINY
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: DWR@OPS.GLIWICE.EU
TEL 32 335 41 27, 32 335 48 12**

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: ZI_OIK@OPS.GLIWICE.EU
TEL 32 300-01-11, 510-230-098**



