



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

INFORMATOR DLA OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ

CHROŃMY SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH

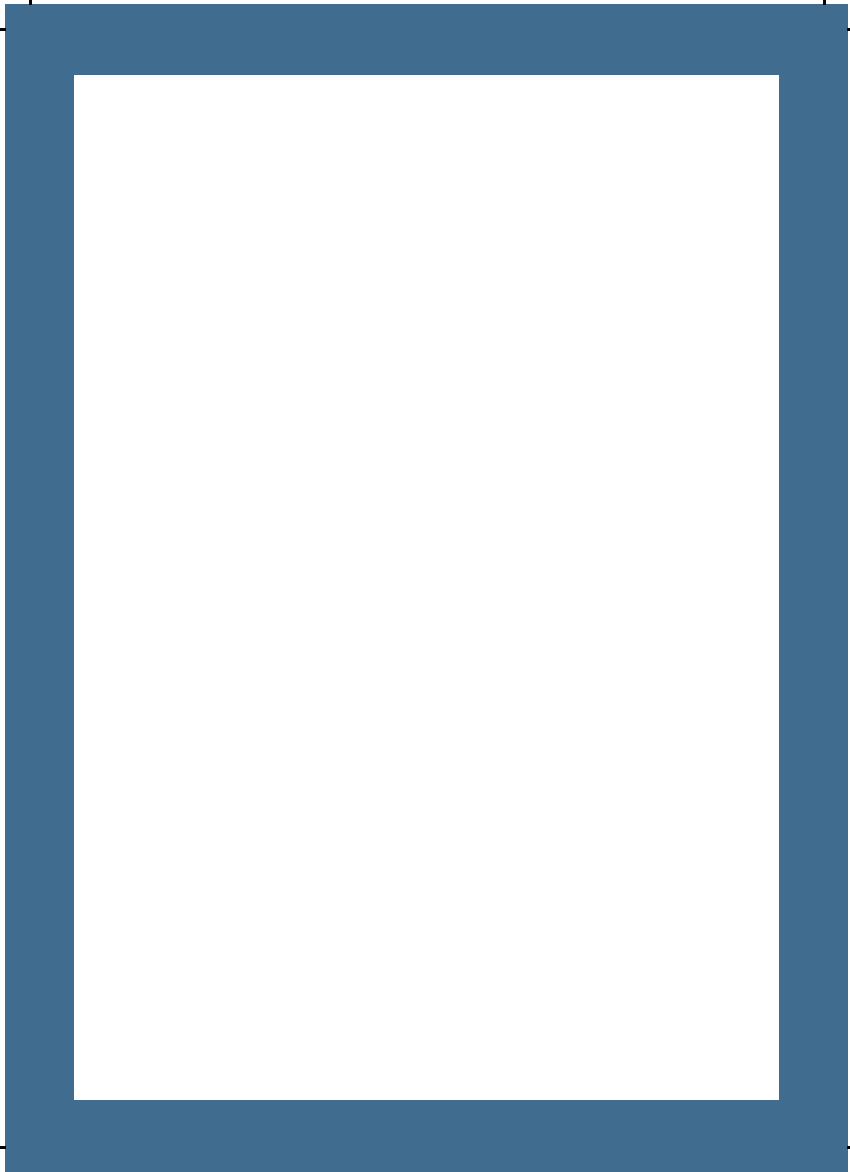
RAZEM PRZECIW PRZEMOCY



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GLIWICACH



GLIWICE



Witaj

przekazujemy w Twoje ręce informator,
aby pomóc Ci zrozumieć
i przeciwdziałać przemocy, wskazać
możliwe rozwiązania zaistniałej sytuacji.

W pakiecie znajdziesz odpowiedzi na pytania:

- czym jest zjawisko przemocy domowej;
- czym jest procedura Niebieska Karta;
- jakie przepisy prawa wskazują na sankcje karne za stosowanie przemocy;
- jak zareagować na wzrastające napięcie;
- gdzie uzyskasz pomoc;

oraz otrzymasz:

- dane przedstawicieli grupy diagnostyczno-pomocowej

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dział Wsparcia Rodziny
ul. Władysława Sikorskiego 134 Gliwice
tel 32 335 41 27, 32 335 48 12, 510-230-098

CZYM JEST ZJAWISKO PRZEMOCY DOMOWEJ

JEDNORAZOWE ALBO POWTARZAJĄCE SIĘ **UMYŚLNE** DZIAŁANIE LUB ZANIECHANIE, **WYKORZYSTUJĄCE** PRZEWAGĘ FIZYCZNĄ, PSYCHICZNĄ LUB EKONOMICZNĄ, **NARUSZAJĄCE** PRAWA LUB DOBRA OSOBISTE OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY, W SZCZEGÓLNOŚCI:

A) NARAŻAJĄCE TĘ OSOBĘ NA NIEBEZPIECZEŃSTWO UTRATY ŻYCIA, ZDROWIA LUB MIENIA,

B) NARUSZAJĄCE JEJ GODNOŚĆ, NIETYKALNOŚĆ CIELESNĄ LUB WOLNOŚĆ, W TYM SEKSUALNĄ,

C) POWODUJĄCE SZKODY NA JEJ ZDROWIU FIZYCZNYM LUB PSYCHICZNYM, WYWOŁUJĄCE U TEJ OSOBY CIERPIENIE LUB KRZYWDĘ,

D) OGRANICZAJĄCE LUB **POZBAWIAJĄCE** TĘ OSOBĘ DOSTĘPU DO ŚRODKÓW FINANSOWYCH LUB MOŻLIWOŚCI PODJĘCIA PRACY LUB UZYSKANIA SAMODZIELNOŚCI FINANSOWEJ,

E) ISTOTNIE NARUSZAJĄCE PRYWATNOŚĆ TEJ OSOBY LUB **WZBUDZAJĄCE** U NIEJ POCZUCIE ZAGROŻENIA, PONIŻENIA LUB UDRĘCZENIA, W TYM PODEJMOWANE ZA POMOCĄ ŚRODKÓW KOMUNIKACJI ELEKTRONICZNEJ.

**NIKT NIE MA PRAWA NARUSZAĆ PRAW
KRZYWDZĄC ŁAMIEZ PRAWO**

PRZEMOC = PRZESTĘPSTWO



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH



GLIWICE

CZYM JEST PROCEDURA NIEBIESKA KARTA

TO PROCEDURA INTERWENCYJNA,
SKUPIONA NA UDZIELENIU POMOCY,
URUCHAMIANA JEST NA WNIOSK,
W SYTUACJI PODEJRZENIA WYSTĄPIENIA
PRZEMOCY DOMOWEJ.

URUCHOMIĆ JĄ MOŻE PRZEDSTAWICIEL JEDNOSTKI
ORGANIZACYJNEJ POMOCY SPOŁECZNEJ, POLICJI,
OŚWIATY, OCHRONY ZDROWIA CZY GMINNEJ
KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH.

WYPEŁNIONA NIEBIESKA KARTA TRAFIA DO
ZESPOŁU INTERDYSCYPLINARNEGO
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ,
KTÓRY KOORDYNUJE I NADZORUJE JEJ REALIZACJĘ.

JEJ URUCHOMIENIE POWODUJE POWOŁANIE
PRZEDSTAWICIELI JEDNOSTEK I UTWORZENIE GRUPY
DIAGNOSTYCZNO-POMOCOWEJ, KTÓREJ CELEM JEST
NAWIĄZANIE I UTRZYMYWANIE Z TĄ KONTAKTU,
MONITOROWANIE SYTUACJI, UDZIELENIE
I ZAOFEROWANIE POMOCY ADEKWATNEJ DO
ZASTANEJ SYTUACJI DOMOWEJ, ZGŁASZANYCH CZY
WIDOCZNYCH TRUDNOŚCI.

"LUDZIE PRACUJĄCY RAZEM
JAKO JEDNA GRUPA
POTRAFIĄ DOKONAĆ RZECZY,
KTÓRYCH OSIĄGNIĘCIE
NIE ŚNIŁO SIĘ NIKOMU Z OSOBNĄ"
FRANKLIN DELANÓ ROOSEVELT



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GLIWICACH

JAKIE PRZEPISY PRAWA WSKAZUJĄ NA SANKCJE KARNE ZA STOSOWANIE PRZEMOCY

ART. 207 K.K. ZNĘCANIE SIĘ

§ 1. KTO ZNĘCA SIĘ FIZYCZNIE LUB PSYCHICZNIE NAD OSOBĄ NAJBLIŻSZĄ LUB NAD INNĄ OSOBĄ POZOSTAJĄCĄ W STAŁYM LUB PRZEMIJAJĄCYM STOSUNKU ZALEŻNOŚCI OD SPRAWCY PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI OD 3 MIESIĘCY DO LAT 5.

§ 1A. KTO ZNĘCA SIĘ FIZYCZNIE LUB PSYCHICZNIE NAD OSOBĄ NIEPORADNĄ ZE WZGLĘDU NA JEJ WIEK, STAN PSYCHICZNY LUB FIZYCZNY, PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI OD 6 MIESIĘCY DO LAT 8.

§ 2. JEŻELI CZYN OKREŚLONY W § 1 LUB § 1A POŁĄCZONY JEST ZE STOSOWANIEM SZCZEGÓLNEGO OKRUCIEŃSTWA, SPRAWCA PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI OD ROKU DO LAT 10.

§ 3. JEŻELI NASTĘPSTWEM CZYNU OKREŚLONEGO W § 1 - 2 JEST TARGNIĘCIE SIĘ POKRZYWDZONEGO NA WŁASNE ŻYCIE, SPRAWCA PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI OD LAT 2 DO 12.

ART. 961. K.R.I O.

ZAKAZ STOSOWANIA KAR CIELESNYCH

OSOBOM WYKONUJĄCYM WŁADZĘ RODZICIELSKĄ ORAZ SPRAWUJĄCYM OPIEKĘ LUB PIECZĘ NAD MAŁOLETNIM ZAKAZUJE SIĘ STOSOWANIA KAR CIELESNYCH.



JAKIE PRZEPISY PRAWA WSKAZUJĄ NA SANKCJE KARNE ZA STOSOWANIE PRZEMOCY

ART. 156 K.K.

USZCZERBEK NA ZDROWIU

ART. 157 K.K.

NARUSZENIE CZYNNOŚCI NARZĄDU LUB ROZSTRÓJ ZDROWIA

ART. 160 K.K.

BEZPOŚREDNIE NIEBEZPIECZEŃSTWO UTRATY ŻYCIA LUB
ZDROWIA

ART. 189 K.K.

POZBAWIENIE WOLNOŚCI

ART. 190 K.K.

GROŹBA POPEŁNIENIA PRZESTĘPSTWA NA SZKODĘ OSOBY
NAJBLIŻSZEJ

ART. 190A K.K.

UPORCZYWE NĘKANIE

ART. 191 K.K.

PRZEMOC WOBEC OSOBY LUB BEZPRAWNA GROŹBA

ART. 197 K.K.

UCHYLANIE OD OBOWIĄZKU ALIMENTACYJNEGO

ART. 216 K.K.

ZNIEWAŻENIE

ART. 217 K.K.

NARUSZENIE NIETYKALNOŚCI CIELESNEJ



JAK ZAREAGOWAĆ NA WZRASTAJĄCE NAPIĘCIE

CZUJESZ FRUSTRACJĘ?
MASZ NAPADY NIEKONTROLOWANEJ ZŁOŚCI?
ZDARZA CI SIĘ REAGOWAĆ BARDZO AGRESYWNIE
NA OTOCZENIE?

ZASTOSUJ 4 KROKI:

- STOP - ZATRZYMAJ SIĘ, ZAUWAŻ CO SIĘ DZIEJE,
- ZMIANA OTOCZENIA - WYJDŹ Z MIESZKANIA, OCHŁOŃ W BEZPIECZNEJ PRZESTRZENI,
- OBSERWACJA - ZASTANÓW SIĘ JAKIE EMOCJE SIĘ POJAWIŁY, CO CZUJESZ, JAK SIĘ ZACHOWUJESZ,
- ROZWIĄZANIE - POSZUKAJ NAJLEPSZEJ I NAJBEZPIECZNIEJSZEJ METODY PORADZENIA SOBIE Z TYM CO PRZEŻYWASZ.

ZGŁOŚ SIĘ DO UDZIAŁU W:

- PROGRAMIE KOREKCYJNO-EDUKACYJNYM,
- PROGRAMIE PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNYM

**ZADZWOŃ, UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE,
CHĘTNIE POMOŻEMY**



**Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Władysława Sikorskiego 134
Gliwice**

**email: oik@ops.gliwice.eu
tel. 510-230-115, 32 335-41-50
całodobowo**



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

GDZIE UZYSKASZ POMOC

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
UL. GÓRNYCH WAŁÓW 9
GLIWICE
EMAIL. OPS@OPS.GLIWICE.EU**

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: OIK@OPS.GLIWICE.EU
TEL. 510-230-115, 32 335-41-50
CAŁODOBOWO**



**DZIAŁ WSPARCIA RODZINY
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: DWR@OPS.GLIWICE.EU
TEL 32 335 41 27, 32 335 48 12**

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: ZI_OIK@OPS.GLIWICE.EU
TEL 32 300-01-11, 510-230-098**



NIEBIESKA KARTA

TWOJA GRUPA

KOMISARIAT.....

DZIELNICOWY

.....

TEL.....

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
PRACOWNIK SOCJALNY

.....

TEL.....

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

SPECJALISTA PRACY Z RODZINĄ

.....

TEL.....

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
ASYSTENT RODZINNY

.....

TEL.....

SĄD REJONOWY

KURATOR

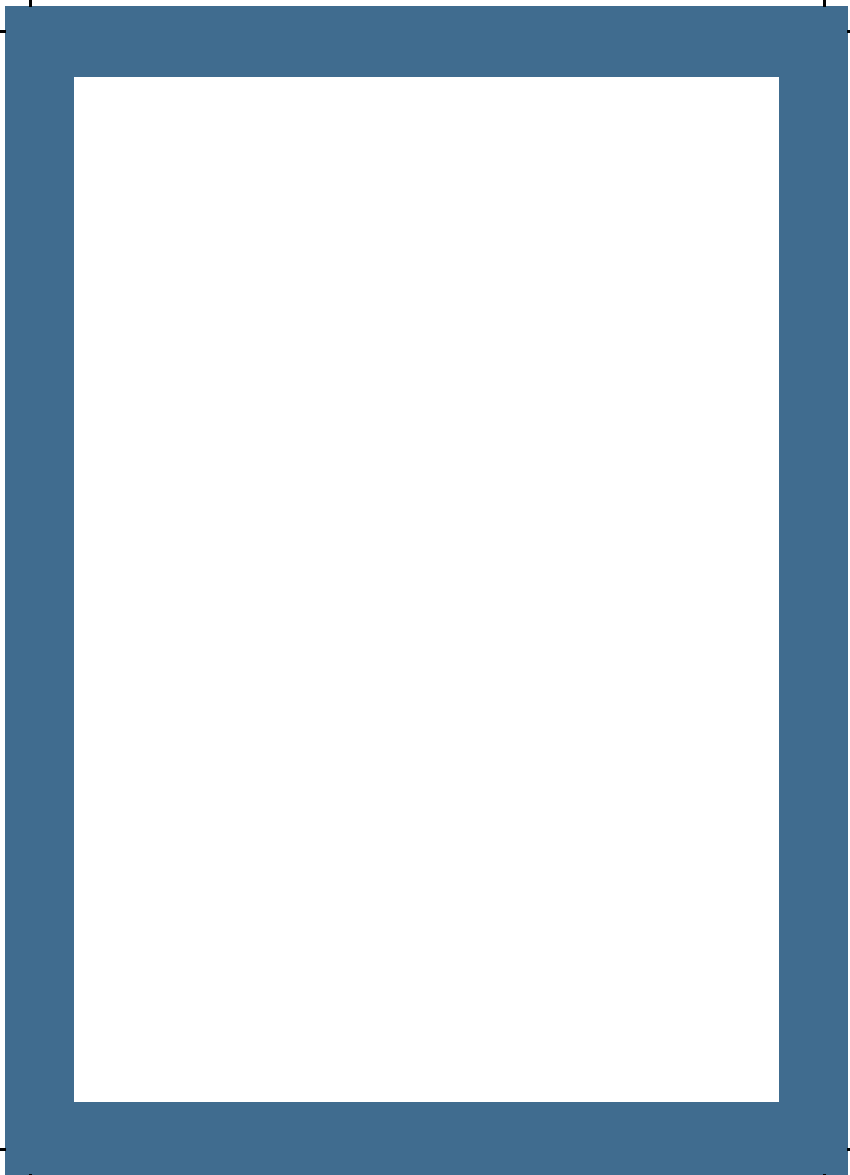
.....

TEL.....

OŚWIATA
PEDAGOG/PSYCHOLOG

.....

TEL.....



CHROŃMY SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH

**SPOTKAJ
MY SIĘ**

**POROZMAWIAJ
MY**

RAZEM PRZECIWIW PRZEMOCY

Ośrodek Pomocy Społecznej
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Władysława Sikorskiego 134
Gliwice
tel 32 335 41 50, 510-230-115

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dział Wsparcia Rodziny
ul. Władysława Sikorskiego 134
Gliwice
tel 32 335 41 27, 32 335 48 12, 510-230-098