



ÓŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

INFORMATOR DLA OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY

CHROŃMY SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH

RAZEM PRZECIW PRZEMOCY



ZESPÓŁ
INTERDISCYPOLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH



GLIWICE

Witaj

przekazujemy w Twoje ręce informator, aby pomóc Ci zrozumieć i przeciwstawić się przemocy, wskazać możliwe rozwiązania zaistniałej sytuacji.

W pakiecie znajdziesz odpowiedzi na pytania:

- czym jest zjawisko przemocy domowej;
- czym jest procedura Niebieska Karta;
- jakie przepisy prawa chronią osoby doznające przemocy;
- jak opracować plan bezpieczeństwa;
- co zawiera i jak uzyskać zaświadczenie lekarskie w przypadku doznania przemocy fizycznej;
- gdzie uzyskasz pomoc;

oraz otrzymasz:

- wzór zaświadczenia lekarskiego;
- dane przedstawicieli grupy diagnostyczno-pomocowej

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dział Wsparcia Rodziny
ul. Władysława Sikorskiego 134 Gliwice
tel 32 335 41 27, 32 335 48 12, 510-230-098

CZYM JEST ZJAWISKO PRZEMOCY DOMOWEJ

JEDNORAZOWE ALBO POWTARZAJĄCE SIĘ
UMYŚLNE DZIAŁANIE LUB ZANIECHANIE,
WYKORZYSTUJĄCE PRZEWAGĘ FIZYCZNĄ,
PSYCHICZNĄ LUB EKONOMICZNĄ,
NARUSZAJĄCE PRAWA LUB DOBRA OSOBISTE
OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY,
W SZCZEGÓLNOŚCI:

A) NARAŻAJĄCE TĘ OSOBĘ NA
NIEBEZPIECZEŃSTWO UTRATY ŻYCIA,
ZDROWIA LUB MIENIA,

B) NARUSZAJĄCE JEJ GODNOŚĆ,
NIETYKALNOŚĆ CIELESNĄ LUB WOLNOŚĆ,
W TYM SEKSUALNĄ,

C) POWODUJĄCE SZKODY NA JEJ ZDROWIU
FIZYCZNYM LUB PSYCHICZNYM, WYWOŁUJĄCE
U TEJ OSOBY CIERPIENIE LUB KRZYWDĘ,

D) OGRANICZAJĄCE LUB **POZBAWIAJĄCE** TĘ
OSOBE DOSTĘPU DO ŚRODKÓW
FINANSOWYCH LUB MOŻLIWOŚCI PODJĘCIA
PRACY LUB UZYSKANIA SAMODZIELNOŚCI
FINANSOWEJ,

E) ISTOTNIE NARUSZAJĄCE PRYWATNOŚĆ TEJ
OSOBY LUB **WZBUDZAJĄCE** U NIEJ POCZUCIE
ZAGROŻENIA, PONIŻENIA LUB UDRĘCZENIA,
W TYM PODEJMOWANE ZA POMOCĄ ŚRODKÓW
KOMUNIKACJI ELEKTRONICZNEJ.

**NIKT NIE MA PRAWA NARUSZAĆ TWOICH PRAW
PRAWO JEST PO TWOJEJ STRONIE**



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH



GŁIWICE

CZYM JEST PROCEDURA NIEBIESKA KARTA

TO PROCEDURA INTERWENCYJNA,
SKUPIONA NA UDZIELENIU POMOCY,
URUCHAMIANA JEST NA WNIOSEK,
W SYTUACJI PODEJRZENIA WYSTĄPIENIA
PRZEMOCY DOMOWEJ.

URUCHOMIĆ JĄ MOŻESZ PRZEZ PRZEDSTAWICIELA
JEDNOSTKI ORGANIZACYJNEJ POMOCY SPOŁECZNEJ,
POLICJI, OŚWIATY, OCHRONY ZDROWIA CZY
GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH.

WYPEŁNIONA NIEBIESKA KARTA TRAFIA DO
ZESPOŁU INTERDYSCYPLINARNEGO
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ,
KTÓRY KOORDYNUJE I NADZORUJE JEJ REALIZACJĘ.

JEJ URUCHOMIENIE POWODUJE POWOŁANIE
PRZEDSTAWICIELI JEDNOSTEK I UTWORZENIE GRUPY
DIAGNOSTYCZNO-POMOCOWEJ, KTÓREJ CELEM JEST
NAWIĄZANIE I UTRZYMYWANIE Z TOBĄ KONTAKTU,
ROZPOZNANIE SYTUACJI, UDZIELENIE
I ZAOFEROWANIE POMOCY ADEKWATNEJ DO
ZASTANEJ SYTUACJI DOMOWEJ
I ZGŁASZANYCH TRUDNOŚCI

"LUDZIE PRACUJĄCY RAZEM
JAKO JEDNA GRUPA
POTRAFIĄ DOKONAĆ RZECZY,
KTÓRYCH OSIĄGNIĘCIE
NIE ŚNIEŁO SIĘ NIKOMU Z OSOBNĄ"
FRANKLIN DELANO ROOSEVELT



ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W GŁIWICACH

JAKIE PRZEPISY PRAWA CHRONIĄ OSOBY DOZNAJĄCE PRZEMOCY

ART. 207 K.K.

ZNĘCANIE SIĘ

§ 1. KTO ZNĘCA SIĘ FIZYCZNIE LUB PSYCHICZNIE NAD OSOBĄ NAJBLIŻSZĄ LUB NAD INNĄ OSOBĄ POZOSTAJĄCĄ W STAŁYM LUB PRZEMIJAJĄCYM STOSUNKU ZALEŻNOŚCI OD SPRAWCY PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI OD 3 MIESIĘCY DO LAT 5.

§ 1A. KTO ZNĘCA SIĘ FIZYCZNIE LUB PSYCHICZNIE NAD OSOBĄ NIEPORADNĄ ZE WZGLĘDU NA JEJ WIEK, STAN PSYCHICZNY LUB FIZYCZNY, PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI OD 6 MIESIĘCY DO LAT 8.

§ 2. JEŻELI CZYN OKREŚLONY W § 1 LUB § 1A POŁĄCZONY JEST ZE STOSOWANIEM SZCZEGÓLNEGO OKRUCIEŃSTWA, SPRAWCA PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI OD ROKU DO LAT 10.

§ 3. JEŻELI NASTĘPSTWEM CZYNU OKREŚLONEGO W § 1 - 2 JEST TARGNIĘCIE SIĘ POKRZYWDZONEGO NA WŁASNE ŻYCIE, SPRAWCA PODLEGA KARZE POZBAWIENIA WOLNOŚCI OD LAT 2 DO 12.

ART. 11A UOPPD

OBOWIĄZEK OPUSZCZENIA MIESZKANIA

1. JEŻELI OSOBA STOSUJĄCA PRZEMOC DOMOWĄ WSPÓLNIE ZAJMUJĄCA MIESZKANIE, SWOIM ZACHOWANIEM POLEGAJĄCYM NA STOSOWANIU PRZEMOCY DOMOWEJ CZYNI SZCZEGÓLNIE UCIAŻLIWYM WSPÓLNE ZAMIESZKIWANIE, OSOBA DOZNAJĄCA TEJ PRZEMOCY MOŻE ŻAĐAĆ, ABY SĄD, WŁAŚCIWY WEDŁUG PRZEPISÓW USTAWY Z DNIA 17 LISTOPADA 1964 R. – KODEKS POSTĘPOWANIA CYWILNEGO (DZ. U. Z 2021 R. POZ. 1805, Z PÓŹN. ZM.) O POSTĘPOWANIU NIEPROCESOWYM, ZOBOWIĄZAŁ JĄ DO OPUSZCZENIA WSPÓLNIE ZAJMOWANEGO MIESZKANIA I JEGO BEZPOŚREDNIEGO OTOCZENIA LUB ZAKAZAŁ ZBLIŻANIA SIĘ DO MIESZKANIA I JEGO BEZPOŚREDNIEGO OTOCZENIA.



JAKIE PRZEPISY PRAWA CHRONIĄ OSOBY DOZNAJĄCE PRZEMOCY

ART. 11 AA UOPPD

ZAKAZ ZBLIŻANIA SIĘ I KONTAKTOWANIA

1. OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY DOMOWEJ MOŻE ŻAĐAĆ, ABY SĄD, WŁAŚCIWY WEDŁUG PRZEPISÓW USTAWY Z DNIA 17 LISTOPADA 1964 R. – KODEKS POSTĘPOWANIA CYWILNEGO (DZ. U. Z 2021 R. POZ. 1805, Z PÓŻN. ZM.), WYDAŁ WOBEC OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ ZAKAZ ZBLIŻANIA SIĘ DO NIEJ NA WYRAŻONĄ W METRACH ODLEGŁOŚĆ LUB ZAKAZAŁ OSOBIE STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ KONTAKTOWANIA SIĘ Z NIĄ, GDY OSOBA STOSUJĄCA PRZEMOC DOMOWĄ SWOIM ZACHOWANIEM POLEGAJĄCYM NA STOSOWANIU PRZEMOCY DOMOWEJ STWARZA ZAGROŻENIE DLA ŻYCIA LUB ZDROWIA OSOBY DOZNAJĄCEJ TEJ PRZEMOCY
2. OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY DOMOWEJ MOŻE ŻAĐAĆ WYDANIA ZAKAZU KONTAKTOWANIA SIĘ Z NIĄ TAKŻE, GDY OSOBA STOSUJĄCA PRZEMOC DOMOWĄ NĘKA JĄ ZA POMOCĄ ŚRODKÓW KOMUNIKACJI ELEKTRONICZNEJ NA ODLEGŁOŚĆ, WZBUDZAJĄC U NIEJ UZASADNIONE OKOLICZNOŚCIAMI POCZUCIE ZAGROŻENIA, PONIŻENIA LUB UDRĘCZENIA LUB ISTOTNIE NARUSZA JEJ PRYWATNOŚĆ.
4. JEŻELI OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY DOMOWEJ UCZĘSZCZA DO SZKOŁY, PLACÓWKI OŚWIATOWEJ, OPIEKUŃCZEJ LUB ARTYSTYCZNEJ, UPRAWIA SPORT LUB PRACUJE, MOŻE ONA ŻAĐAĆ, ABY SĄD, WYDAŁ WOBEC OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ, STWARZAJĄCEJ ZAGROŻENIE DLA JEJ ŻYCIA LUB ZDROWIA, ZAKAZ WSTĘPU NA TEREN SZKOŁY, PLACÓWKI OŚWIATOWEJ, OPIEKUŃCZEJ LUB ARTYSTYCZNEJ, LUB OBIEKTU SPORTOWEGO, DO KTÓRYCH UCZĘSZCZA OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY DOMOWEJ, MIEJSCA PRACY LUB INNEGO MIEJSCA, W KTÓRYM ZWYKLE LUB REGULARNIE PRZEBYWA OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY DOMOWEJ, I PRZEBYWANIA NA TYM TERENIE.



JAKIE PRZEPISY PRAWA CHRONIĄ OSOBY DOZNAJĄCE PRZEMOCY

ART. 15AA. POLICJA

NAKAZ NATYCHMIASTOWEGO OPUSZCZENIA MIESZKANIA I ZAKAZ ZBLIŻANIA SIĘ

1. POLICJANT MA PRAWO WYDAĆ WOBEC OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ STWARZAJĄCEJ ZAGROŻENIE DLA ŻYCIA LUB ZDROWIA OSOBY DOZNAJĄCE TEJ PRZEMOCY, NAKAZ NATYCHMIASTOWEGO OPUSZCZENIA WSPÓLNIE ZAJMOWANEGO MIESZKANIA I JEGO BEZPOŚREDNIEGO OTOCZENIA, I ZAKAZ ZBLIŻANIA SIĘ DO WSPÓLNIE ZAJMOWANEGO MIESZKANIA I JEGO BEZPOŚREDNIEGO OTOCZENIA .

ART. 15AAA. POLICJA

ZAKAZ ZBLIŻANIA SIĘ DO OSOBY I ZAKAZ KONTAKTOWANIA ORAZ ZAKAZ WSTĘPU

1. POLICJANT MA PRAWO WYDAĆ WOBEC OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ STWARZAJĄCEJ ZAGROŻENIE DLA ŻYCIA LUB ZDROWIA OSOBY DOZNAJĄCE TEJ PRZEMOCY, ZAKAZ ZBLIŻANIA SIĘ DO TEJ OSOBY NA WYRAŻONĄ W METRACH ODLEGŁOŚĆ LUB ZAKAZ KONTAKTOWANIA SIĘ Z OSOBĄ DOZNAJĄCĄ PRZEMOCY DOMOWEJ

2. JEŻELI OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY DOMOWEJ UCZĘSZCZA DO SZKOŁY, PLACÓWKI OŚWIATOWEJ, OPIEKUŃCZEJ LUB ARTYSTYCZNEJ, UPRAWIA SPORT LUB PRACUJE, POLICJANT MA PRAWO WYDAĆ WOBEC OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC DOMOWĄ, STWARZAJĄCEJ ZAGROŻENIE DLA ŻYCIA LUB ZDROWIA OSOBY DOZNAJĄCEJ TEJ PRZEMOCY, ZAKAZ WSTĘPU NA TEREN SZKOŁY, PLACÓWKI OŚWIATOWEJ, OPIEKUŃCZEJ LUB ARTYSTYCZNEJ, OBIEKTU SPORTOWEGO LUB MIEJSCA PRACY, I PRZEBYWANIA NA TYM TERENIE

ART. 7552.K.P.C

WYDŁUŻENIE NAKAZU, ZAKAZU

§ 1. W SPRAWACH Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ SĄD MOŻE UDZIELIĆ ZABEZPIECZENIA RÓWNIEŻ PRZEZ PRZEDŁUŻENIE OBOWIĄZYWANIA NAKAZU I ZAKAZU, SĄD MOŻE ZMIENIĆ WSKAZANE W NAKAZIE I ZAKAZIE OBSZAR LUB ODLEGŁOŚĆ OD WSPÓLNIE ZAJMOWANEGO MIESZKANIA LUB WSKAZANĄ W ZAKAZIE ZBLIŻANIA SIĘ DO OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY DOMOWEJ ODLEGŁOŚĆ OKREŚLONĄ W METRACH, NA KTÓRĄ OSOBA STOSUJĄCA PRZEMOC DOMOWĄ NIE MOŻE ZBLIŻYĆ SIĘ DO OSOBY DOZNAJĄCEJ TEJ PRZEMOCY.



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

JAK OPRACOWAĆ PLAN BEZPIECZEŃSTWA

OBSERWUJ ZACHOWANIA SPRAWCY ŚWIADCZĄCE O TYM, ŻE ZBLIŻA SIĘ NAJGORSZE: CO MÓWI? JAK MÓWI? CZY POTRAFI SŁUCHAĆ? CZY JEST POD WPŁYWEM ALKOHOLU, ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH LUB LEKÓW? JAKI MA WYRAZ TWARZY? JAKĄ MA POZYCJĘ CIAŁA? GDZIE ROZPOCZYNA SIĘ AKT PRZEMOCY,

NP. POKÓJ GOŚCINNY, SYPIALNIA, KUCHNIA,

USTAL PLAN DOMU LUB MIESZKANIA W RAZIE UCIECZKI UWZGLĘDNIAJĄCY OKNA, DRZWI, WYJŚCIA.

PRZYGOTUJ POTRZEBNE RZECZY W RAZIE UCIECZKI: PIENIĄDZE, TELEFON, KLUCZE, LEKARSTWA, UBRANIA, WAŻNE DOKUMENTY (DOWÓD OSOBISTY, PASZPORTY, KARTY KREDYTOWE, KSIĄŻECZKI ZDROWIA, UMOWĘ NAJMU MIESZKANIA, OBDUKCJE LEKARSKIE, ITP.), NOTES Z TELEFONAMI DO INSTYTUCJI POMOCOWYCH:

ZAPLANUJ DOKĄD UCIEKAĆ: POLICJA, RODZINA, PRZYJACIELE, OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ;

WEZWIJ POLICJĘ (112, 997)

USTAL ZNAK LUB HASŁO DLA DZIECI BĄDŹ SĄSIADÓW, KTÓRY BĘDZIE SYGNAŁEM DO WEZWANIA POLICJI LUB UCIECZKI.



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH

**CO ZAWIERA I JAK UZYSKAĆ
ZAŚWIADCZENIA LEKARSKIE,
W PRZYPADKU DOZNANIA PRZEMOCY FIZYCZNEJ**

JEŚLI NASTĄPI NARUSZENIE NIETYKALNOŚCI
CIELESNEJ, DOŚWIADCZYSZ PRZEMOCY FIZYCZNEJ
MASZ PRAWO UZYSKAĆ BEZPŁATNĄ POMOC
W FORMIE PORADNICTWA MEDYCZNEGO ORAZ
UZYSKAĆ NIEODPŁATNIE

**ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE
O PRZYCZYNACH I RODZAJU USZKODZEŃ CIAŁA
ZWIĄZANYCH Z UŻYCIEM PRZEMOCY DOMOWEJ**
(ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA
Z DNIA 29 SIERPNIĄ 2023 R.)

.ZAŚWIADCZENIE ZAWIERA INFORMACJE
PRZYDATNE DLA OCHRONY PRAWNEJ OSOBY
DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY DOMOWEJ



OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH

GDZIE UZYSKASZ POMOC

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
UL. GÓRNYCH WAŁÓW 9
GLIWICE
EMAIL. OPS@OPS.GLIWICE.EU**

**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: OIK@OPS.GLIWICE.EU
TEL. 510-230-115, 32 335-41-50
CAŁODOBOWO**



**DZIAŁ WSPARCIA RODZINY
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE
EMAIL: DWR@OPS.GLIWICE.EU
TEL 32 335 41 27, 32 335 48 12**

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
UL. WŁADYSŁAWA SIKORSKIEGO 134
GLIWICE**

**EMAIL: ZI_OIK@OPS.GLIWICE.EU
TEL 32 300-01-11, 510-230-098**



GLIWICE

NIEBIESKA KARTA

TWOJA GRUPA

KOMISARIAT.....

DZIELNICOWY

.....
TEL.....

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
PRACOWNIK SOCJALNY

.....
TEL.....

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

SPECJALISTA PRACY Z RODZINĄ

.....
TEL.....

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
ASYSTENT RODZINNY

.....
TEL.....

SĄD REJONOWY

KURATOR

.....
TEL.....

OŚWIATA
PEDAGOG/PSYCHOLOG

.....
TEL.....

CHROŃMY SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH

JESTEŚ MY



RAZEM PRZECIW PRZEMOCY

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dział Wsparcia Rodziny

ul. Władysława Sikorskiego 134 Gliwice
tel 32 335 41 27, 32 335 48 12, 510-230-098