DRUGIE ŻYCIE „ŚMIECI”, CZYLI JAK ZROBIĆ COŚ Z NICZEGO:

- ✓ Z metalowych puszek zrób organizer na biurko. Wystarczy trochę kolorowego papieru, klej na gorąco, a twoje długopisy i spinacze odnajdą swoje miejsce;
- ✓ Słoik pomaluj sprayem, wsyp do niego trochę kawy, włóż tealight’a i ciesz się własnoręcznie zrobionym świecznikiem;
- ✓ Rolki po papierze toaletowym świetnie sprawdzają się jako garaż dla małych samochodzików. Spróbuj zaangażować dziecko do wspólnej zabawy, malując, a następnie wklejając rolki do pudełka po butach;
- ✓ A może potrzebujesz doniczkę na zioła? Pomaluj łubiankę po truskawkach białą farbą akrylową, na dno połóż worek. Wystarczy jeszcze wsypać ziemię i zasadzić nasze zioła.

Ważne:

Co minutę do oceanów trafia ciężarówka plastikowych odpadów!

W ciągu roku w Polsce produkuje się **140 milionów ton** odpadów!

Torba foliowa rozkłada się **400 lat**!

90% ceny za wodę w plastikowej butelce stanowi koszt opakowania!

W Polsce rocznie marnuje się ponad **9 milionów ton** jedzenia!

Do produkcji tony papieru trzeba ściąć około **17** drzew.

ULOTKA NA TRUDNE CZASY

INSTRUKCJA OBSŁUGI JAK NIE ZWARIOWAĆ

część VI

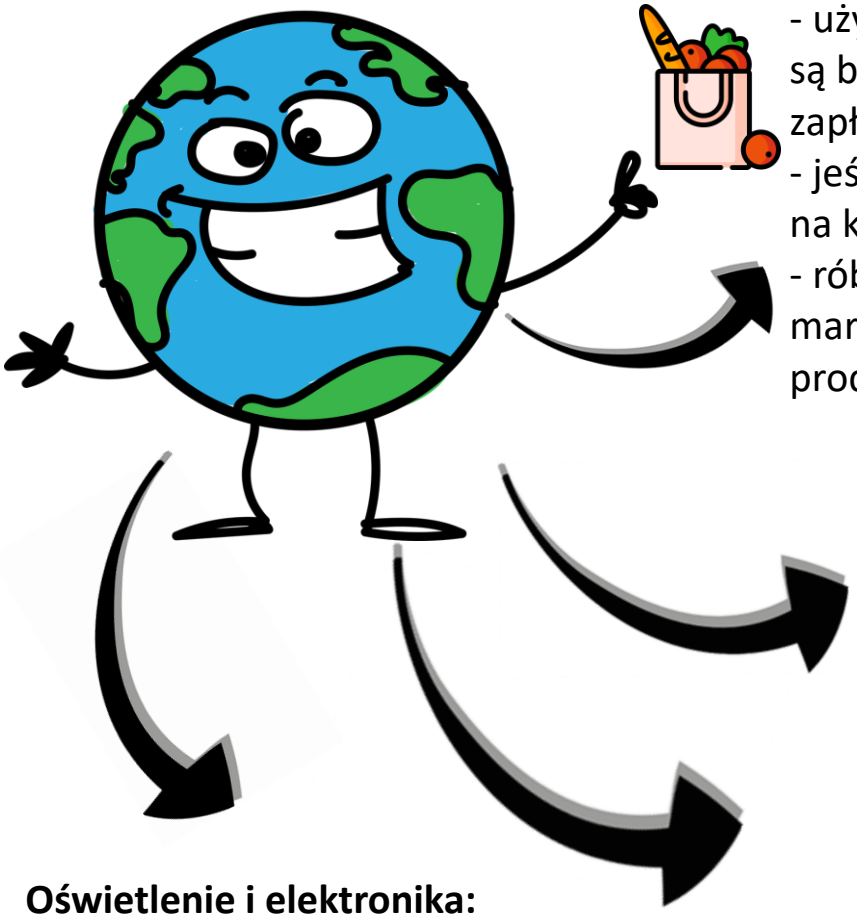
TUTAJ ZNAJDZIESZ KILKA SPOSOBÓW JAK ŻYĆ BARDZIEJ EKOLOGICZNIE - DOBRYCH DLA TWOJEGO PORTFELA I ŚRODOWISKA

„Nie proś świata żeby się zmienił – to Ty zmień się pierwszy.”

Anthony de Mello

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GLIWICACH

JAK O MNIE ZADBAĆ:



Zakupy:
- używaj materiałowych toreb na zakupy. Nie tylko są bardziej ekologiczne, ale za plastikowe musisz zapłacić,
- jeśli już posiadasz plastikowe torby, wykorzystaj je na kolejne zakupy bądź jako worek na śmieci,
- rób listę potrzebnych artykułów, aby nie marnować żywności. Wykorzystuj wszystkie produkty które masz w kuchni, pilnuj dat ważności.

Segreguj śmieci:
- wiele rzeczy dzięki recyklingowi może zyskać drugie życie!

Oszczędzanie wody:
- zakręcaj wodę podczas mycia zębów i golenia się,
- pralkę i zmywarkę ustawiaj na ekonomiczny program. Włączaj je wtedy, gdy są zapełnione,
- owoce i warzywa myj w misce, a pozostałą wodę wykorzystaj do podlania kwiatków,
- do czajnika i garnków wlewaj tyle wody, ile potrzebujesz.

Oświetlenie i elektronika:
- zmień żarówki na LEDy, które są trwalsze i zużywają mniej prądu,
- używaj oświetlenia punktowego np. do czytania włącz małą lampkę zamiast oświetlać cały pokój,
- wyłączaj z kontaktu sprzęty elektryczne, których nie używasz,
- nie zasłaniaj okien dużymi kwiatami lub ciężkimi zasłonami. Światło słoneczne masz za darmo.

Gotowanie:
- utrzymuj w lodówce odpowiednią temperaturę. Zwykle wystarczy, aby wynosiła 7 stopni,
- żywność rozmrażaj w lodówce. Potrwa to dłużej, ale przy okazji ochłodzą się inne produkty,
- do lodówki nigdy nie wkładaj gorących produktów,
- używaj przykrywek przy gotowaniu,
- wielkość palnika dopasuj do wielkości garnka. Zbyt mały garnek na dużym planiku powoduje marnotrawstwo energii.